

Consejos o Tips para bailar bien

Autor bailamj

Thursday, 27 de December de 2007

Modificado el Thursday, 27 de December de 2007

Hemos recibido varios e-mails preguntándonos qué tips podemos explicaros para bailar, aquí van algunos:

- Pon la música que te apetezca en cada momento, no te fuerces a escuchar algo (a menos que te estes entrenando para algo)
- Ponte cómodo, en los ensayos, ropa ancha o ropa ajustada que permita movimientos
- Despeja el sitio donde bailes, si es en tu salón retira la mesa, silla, sofá, hazte tu propio escenario
- Prueba a entrenar con la luz apagada, sin luz. Esto fortalece tu confianza en tí mismo, debes ser capaz de seguir mirando al frente, cuando termines tu ensayo.
- Prepara tu toalla y tu refresco (no agua ni cocacola, sino aquarius, o alguna otra bebida isotónica)

Ya me dices que tal te ha ido ;)